

A.S. 2016/2017

Diventa Coach Scolastico

ai sensi della Legge 4/2013



Contesto normativo

Il Coaching è una delle 150 professioni che lo Stato Italiano ha riconosciuto attraverso la Legge 4/2013.

Per operare in modo regolare e professionale è importante ricevere una qualifica ed essere iscritti ad un'associazione di categoria che garantisca il rispetto delle norme vigenti per le professioni senza albi professionali.

I percorsi formativi che compongono la Scuola di Coaching Scolastico MetaDidattica[®] sono registrati presso l'Associazione Coaching Italia (A.Co.I.) e, a fronte del superamento di un esame finale, consentono di operare secondo tutte le norme vigenti.



A chi si rivolge il percorso formativo

La Scuola di Coaching Scolastico MetaDidattica[©] si rivolge a **Docenti** (di ogni ordine e grado), **Dirigenti Scolastici**, **Educatori** e **Formatori** che vogliano acquisire competenze innovative e specifiche per operare nel panorama scolastico italiano.

Chi è il Coach Scolastico

Il Coach Scolastico è un professionista che fornisce il proprio supporto a Docenti, Dirigenti Scolastici, Genitori e Studenti.

- Ai **Docenti** è in grado di indicare strategie efficaci per la gestione della Classe, la cura delle relazioni con i Colleghi, la creazione di sinergie con le Famiglie degli Studenti.
- Ai **Dirigenti** può affiancarsi nello sviluppo di uno stile di leadership funzionale, in grado di ottimizzare l'organizzazione interna e la comunicazione esterna dell'Istituto.
- Ai **Genitori** indica strategie per aiutare i figli con lo studio, migliorando i risultati scolastici ed il comportamento in classe.
- Agli **Studenti** indica strategie per migliorare il proprio approccio allo studio, aumentare la loro soddisfazione e ridurre la dispersione scolastica.

Il Coach opera sia negli *Istituti Scolastici* (chiamato dalle Scuole) che in *contesti privati* (interpellato direttamente da Insegnanti o Genitori in cerca di aiuto).



Come lavora il Coach Scolastico

Il Coach Scolastico lavora in partnership con gli operatori già presenti all'interno dell'Istituto, rispettandone il ruolo, l'impegno e gli interventi implementati.

Opera in collaborazione (non in sovrapposizione) con lo psicologo scolastico, riconoscendone e valorizzandone la professionalità.

Può essere chiamato direttamente dalla Scuola, oppure proporsi autonomamente.

Di cosa si occupa

Il Coach aiuta Docenti, Dirigenti e Genitori a migliorare le proprie *performances*: l'obiettivo finale è far crescere, giorno dopo giorno, il benessere scolastico.



Di cosa non si occupa

Il Coach non può intervenire su **condizioni patologiche**, per le quali è necessario l'intervento dello psicologo o dello psicoterapeuta.

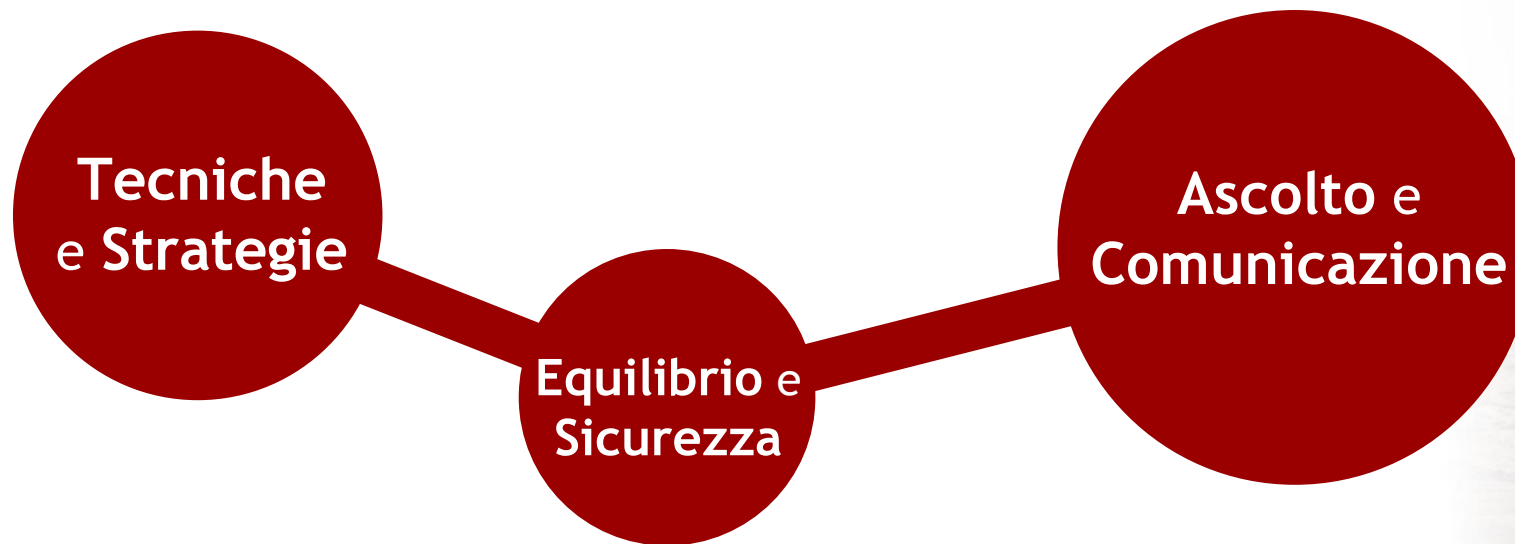
Allo stesso modo il Coach interpellerà specialisti per casi di **BES e DSA**.

Un percorso di studi completo a 360°

Il percorso di formazione prevede la frequenza di **8 corsi**, per un totale di **14 giornate d'aula** (108 ore in presenza).

Ogni Corsista potrà contare inoltre su **3 sessioni individuali** di Coaching (della durata di 60' circa), da utilizzare come **supervisione** alle sue attività di pratica (richieste per conseguire la qualifica).

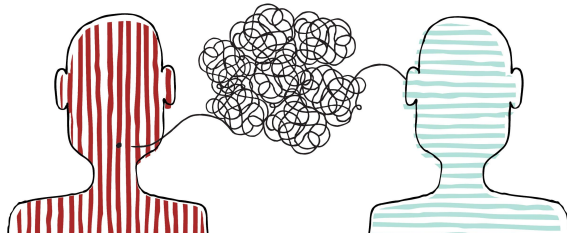
Durante tutto l'iter formativo l'aspirante Coach sarà affiancato da un **Tutor personale**, che terrà monitorati punti di forza ed aree di miglioramento, indicando come ottimizzare l'apprendimento.



Una visione d'insieme sull'intero percorso



Comunicazione Strategica

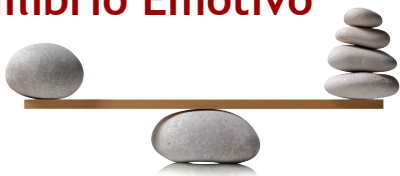


Problem Solving

COACHING



Equilibrio Emotivo



Tecniche di Coaching



Stratagemmi didattici



Valutazione strategica

Giornate di formazione

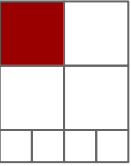
2		2	
3		3	
1	1	1	1



Comunicazione Non Verbale



Lavoro in équipe



Comunicazione Strategica - *Come persuadere e farsi ascoltare*

Obiettivi: sviluppare avanzate modalità di ascolto efficace ed attivo; trasferire strategie di comunicazione strategica in grado di evitare i conflitti e ridurre le resistenze al cambiamento nei propri interlocutori; acquisire Efficacia, Efficienza ed Eleganza relazionale.

Programma d'aula

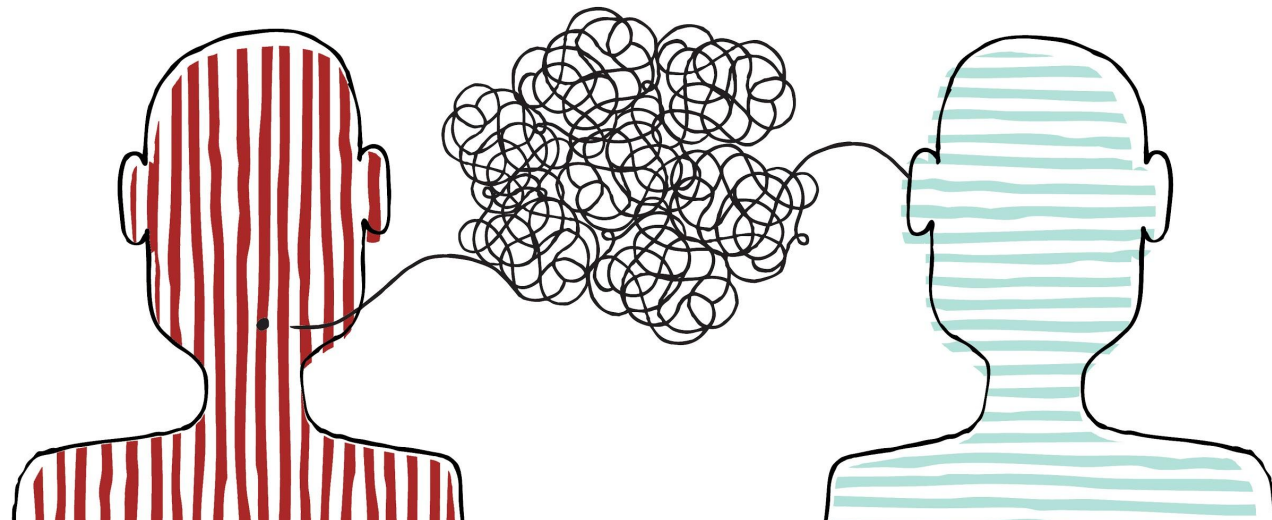
- La **pragmatica** della comunicazione
- **Ascolto** e **meta-messaggi**
- I principali **errori** di comunicazione
- Creare rapport: la **sintonia**
- Teoria e pratica del **feedback**
- Comunicazione **emotiva**
- Comunicazione **persuasoria**
- L'arte del **dialogo strategico**
- **Domande** e **parafrasi** strategiche
- **Come vincere senza combattere**
- *Role-play*
- *Esercitazioni pratiche*

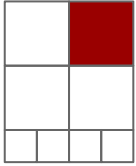
Altre informazioni

Durata: 2 giorni (16 ore totali)

Docenti: 2 in aula (modalità *twin trainer*)

In più: materiale cartaceo e digitale, risorse video, attestato di partecipazione, rifrequenza gratuita.





Problem Solving - *Soluzioni semplici per problemi complessi*

Obiettivi: imparare le più avanzate tecniche di **problem solving**; acquisire un atteggiamento rivolto alla **ricerca funzionale delle soluzioni**; sviluppare **creatività e flessibilità** professionale; riconoscere gli **errori** più frequenti nei processi di **problem solving/analysis**.

Programma d'aula

- L'analisi funzionale dei problemi
- Come ridefinire i problemi
- Le 3 tipologie di cambiamento
- Il **Problem Solving Strategico**
- Analisi delle tentate soluzioni
- La tecnica del “Come peggiorare”
- Lo scenario oltre il problema
- La tecnica dello “Scalatore”
- L'uso dei 13 stratagemmi
- **Casi pratici** di problem solving
- *Role-play*
- *Esercitazioni pratiche*

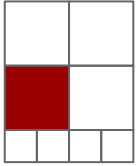
Altre informazioni

Durata: 2 giorni (16 ore totali)

Docenti: 2 in aula (modalità *twin trainer*)

In più: materiale cartaceo e digitale, risorse video, attestato di partecipazione, rifrequenza gratuita.





Equilibrio emotivo - *Sviluppare resilienza e sicurezza personale*

Obiettivi: migliorare il proprio **equilibrio emotivo** ed acquisire strumenti per la **gestione di sé** funzionali all'attività di coaching; imparare a **conoscere se stessi** e le proprie **potenzialità**; sperimentare direttamente le modalità di **coaching esperienziale**.

Programma d'aula

- **C.A.P.** e modello di espansione
- ABCP dell'**atteggiamento mentale**
- Le 5 aree del **benessere fisico**
- L'**uso del corpo** nel coaching
- Superare i “**blocchi mentali**”
- Superare i “**blocchi emotivi**”
- I **messaggi delle emozioni**
- L'**equilibrio emotivo**
- **Bisogni emotivi** e i 4 driver di base
- **Sensazioni e informazioni**
- *Role-play*
- *Esercitazioni pratiche outdoor*

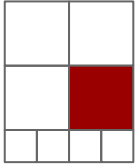
Altre informazioni

Durata: 3 giorni (28 ore totali - formula residenziale)

Docenti: 2 in aula (modalità *twin trainer*)

In più: materiale cartaceo e digitale, risorse video, attestato di partecipazione, rifrequenza gratuita.





Tecniche di Coaching - *Guidare verso l'eccellenza*

Obiettivi: conoscere ed applicare le più avanzate **tecniche di coaching**; saper definire ed implementare i **protocolli di intervento** del coaching; imparare a padroneggiare gli strumenti del **coaching esperienziale** su di sé e sugli altri.

Programma d'aula

- **Protocolli di coaching**
- **Le 4 fasi del coaching**
- **Analisi funzionale del problema**
- **Definizione degli obiettivi**
- **L'accordo di coaching**
- **Il piano d'azione**
- **Tecniche base di coaching**
- **Tecniche avanzate di coaching**
- **Il modello auto-correttivo**
- **Chiusura di un intervento**
- *Role-play*
- *Esercitazioni pratiche*

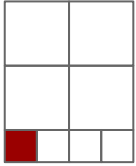
Altre informazioni

Durata: 3 giorni (24 ore totali)

Docenti: 2 in aula (modalità *twin trainer*)

In più: materiale cartaceo e digitale, risorse video, attestato di partecipazione, rifrequenza gratuita.





Lavoro in équipe - *Lavorare insieme con efficacia e serenità*

Obiettivi: imparare a conoscere e gestire le **dinamiche di gruppo**; acquisire gli strumenti necessari a **guidare, ispirare e coordinare** équipe di lavoro nel loro ambiente, aumentandone la **produttività** e migliorando il clima interno (ed esterno).

Programma d'aula

- Cos'è un **team di lavoro**
- Le **4 fasi** di un team
- La **Comunicazione Interna**
- Come **ispirare e motivare** un team
- Giochi a **somma diversa da zero**
- Più risultati con il **lavoro di squadra**
- **Ruoli, Incarichi e Deleghe**
- **Convergenza delle divergenze**
- **Analisi e gestione dei conflitti**
- L'arte del **feedback**
- *Role-play*
- *Esercitazioni pratiche*

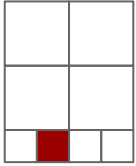
Altre informazioni

Durata: 1 giorno (6 ore totali)

Docenti: 1 in aula

In più: materiale cartaceo e digitale, risorse video, attestato di partecipazione, rifrequenza gratuita.





L'arte dello stratagemma didattico - *Gestire al meglio la Classe*

Obiettivi: scoprire gli errori più comuni nella conduzione della classe; conoscere e saper utilizzare semplici ma efficaci strategie per la gestione delle dinamiche d'aula; applicare l'arte dello stratagemma allo sblocco delle problematiche ridondanti all'interno dell'aula.

Programma d'aula

- Il cambiamento **effetto valanga**
- Gli **errori più comuni** in aula
- I “virus” nemici della **collaborazione**
- Le 4 tipologie di **resistenza a Scuola**
- Gestire **opposizioni e provocazioni**
- Definire **obiettivi strategici** con la Classe
- ***Vincere il pieno con il vuoto***
- ***Far salire il nemico in soffitta per poi togliere la scala***
- ***Spegnere il fuoco aggiungendo legna***
- ***Role-play***
- ***Esercitazioni pratiche***

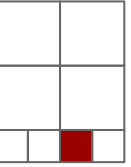
Altre informazioni

Durata: 1 giorno (6 ore totali)

Docenti: 1 in aula

In più: materiale cartaceo e digitale, risorse video, attestato di partecipazione, rifrequenza gratuita.





Valutazione Strategica dello Studente - *Autostima e Autoefficacia*

Obiettivi: individuare ed evitare gli errori più comuni commessi nel processo di valutazione; sviluppare l'autostima e l'autoefficacia degli Studenti; ristrutturare il concetto di "voto" e promuovere l'autovalutazione come strumento di responsabilizzazione della Classe.

Programma d'aula

- Da "valutatore" a Coach
- Quando, dove e come valutare
- Confusione e frustrazione
- Il libretto formativo dello Studente
- La valutazione come motivazione?
- Gli effetti della valutazione sugli Studenti
- L'autostima e l'autoefficacia degli Studenti
- Come usare l'autovalutazione per responsabilizzare
- Non solo valutazione per competenze
- Guidare con l'esempio nell'apprendimento
- Gli errori più comuni nella valutazione
- *Role-play*

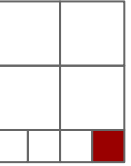
Altre informazioni

Durata: 1 giorno (6 ore totali)

Docenti: 1 in aula

In più: materiale cartaceo e digitale, risorse video, attestato di partecipazione, rifrequenza gratuita.





Comunicazione Non Verbale - *Ascoltare anche con gli occhi*

Obiettivi: imparare a riconoscere e rispettare le sensazioni dei propri interlocutori; entrare in contatto con il mondo interiore degli altri; modulare efficacemente la propria comunicazione non verbale; usare il corpo e la voce per diventare influenti.

Programma d'aula

- Presupposti della CNV
- I 3 canali della comunicazione
- CNV volontaria e involontaria
- C.I.C. e metodologia T.T.T.
- Amigdala e prima impressione
- Gradimento, rifiuto e tensione
- Postura e portamento
- Gestire lo stress con la respirazione
- Prosemica e psico-geografia
- Gli errori di CNV più comuni a Scuola
- *Role-play*
- *Esercitazioni pratiche*

Altre informazioni

Durata: 1 giorno (6 ore totali)

Docenti: 1 in aula

In più: materiale cartaceo e digitale, risorse video, attestato di partecipazione, rifrequenza gratuita.



Quote d'iscrizione ed altre informazioni

Modulo / Corso	Durata	Quota d'iscrizione
Comunicazione Strategica	2 giorni (16 ore)	590 €
Problem Solving	2 giorni (16 ore)	590 €
Equilibrio emotivo	3 giorni (28 ore)	790 €
Tecniche di Coaching	3 giorni (24 ore)	790 €
4 one day (vedi programmi)	4 giorni singoli (24 ore)	500 €
Valore intero percorso	14 giorni (108 ore)	3.260 €
Offerta intero percorso		1.990 €

Tutti i corsi MetaDidattica sono organizzati in collaborazione con l'**Accademia Piceno-Aprutina dei Velati APAV (Ente Accreditato MIUR)**: consentono perciò l'utilizzo del **BONUS Insegnanti di 500 €** erogato dal Ministero.

Per iscriversi alla Scuola di Coaching Scolastico MetaDidattica, è necessario rispettare i seguenti requisiti:

- diploma di istruzione secondaria di secondo grado;
- invio del proprio *curriculum vitae* (info@metadidattica.com);
- colloquio conoscitivo con uno dei Docenti della Scuola.

MetaDidattica precisa che, per assicurare qualità e professionalità ai Coach di propria formazione, **le quote d'iscrizione sono relative alla formazione e non danno diritto alla qualifica da Coach Scolastico**. Questa è vincolata al parere positivo dei docenti della Scuola e al superamento degli esami previsti dall'iter formativo.

Responsabili e docenti



Alberto De Panfilis

Esperto di didattica e ricercatore di strategie innovative per l'insegnamento e l'apprendimento.

Dal 2008 tiene corsi di formazione e aggiornamento in tutta Italia per i Docenti; sperimenta e condivide i suoi metodi con migliaia di Insegnanti sul sito www.metadidattica.com



Piercarlo Romeo

Maestro di arti marziali con esperienza decennale di insegnamento a gruppi di allievi dai 6 ai 18 anni.

Formatore, Coach e Consulente per la crescita del potenziale umano dal 2003: Supporta Aziende ed Organizzazioni nei processi di **risoluzione dei conflitti** e di **problem solving**.



Federica Valente

Insegnante di educazione fisica ed Istruttrice di sport (agonistici e non) per gruppi di ragazzi dai 5 ai 16 anni. Sostiene lo sviluppo del **benessere fisico**, dell'**atteggiamento mentale**, dell'**equilibrio emotivo e relazionale** attraverso l'**attivazione del corpo** e l'**atto responsabile del Camminare**.



Teresa Lucignani

Docente di Scuola Primaria dal 1986. Sperimenta ogni giorno in classe la sua passione per l'insegnamento, integrata con i suoi percorsi di studio in **psicologia dello sviluppo** e **coaching**.

Da sempre appassionata di **movimento**, crede nel potere che il corpo ha di crescere e far crescere.

Richiedi informazioni o fissa un appuntamento



Clicca sull'immagine a sinistra o scrivici un'email all'indirizzo info@metadidattica.com

Ti ricontatteremo per rispondere alle tue domande e farti conoscere più da vicino la nostra offerta formativa: potrai in questo modo valutare quanto frequentare i nostri corsi possa fare al caso tuo.

Oppure chiama il numero verde gratuito

800.14.87.37